

70 Jahre Landfrauen Großdeinbach



Bildungsprogramm 2024

Gäste sind uns immer herzlich Willkommen!
Wir bitten aber um Verständnis, dass Mitglieder bevorzugt werden.

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes des
LandFrauenverbandes Württemberg Baden e.V.

Land Frauen – PROGRAMM 2024

JANUAR

Freitag 12.01.2024 19.30 Uhr	LandBienen Bewegung	Bowlingcenter Leuchtturm Schwäbisch Gmünd	Anmeldung & Infos bis 03.01.2024 bei Sandra Rix Tel. 0172 5476305
Freitag 19.01.2024 17.00 Uhr	 Jubiläum 70 Jahre LandFrauen Großdeinbach	Katholische Kirche Großdeinbach	Ökumenischer Gottesdienst zum Jubiläum anschließend Sektempfang im kath. Gemeindehaus

FEBRUAR

Samstag 03.02.2024 9.00 Uhr	 Jubiläum 70 Jahre LandFrauen Großdeinbach Bildung	Evangelisches Gemeindehaus Großdeinbach	Frauenfrühstück im Jubiläumsjahr mit anschließendem Vortrag „Selbstfürsorge – ist das nicht egoistisch?“ mit Bildungsreferentin Aylin Bergemann Anmeldung & Infos bis 01.02.2024 bei Geli Buschle Tel. 07171 779767 Zahlung vor Ort
-----------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

FEBRUAR

<p>Freitag 23.02.2024 17.00 Uhr</p>	<p>Bildung</p>	<p>Himmelsgarten Wetzgau Streuobst- zentrum</p>	<p>Workshop „Torten“ Beim Workshop mit Joachim Pflieger werden wir das Backen und besonders das Verzieren von Torten erlernen. Lebensmittelkosten werden umgelegt. UKB: 3 € für Gäste Anmeldung & Infos bis 16.02.2024 bei Sandra Tegas Tel. 0176 54411241 Zahlung vor Ort</p>
---------------------------------------------	----------------	-------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



*Beim Workshop „Sommerdesserts“
mit Katrin Stauss im März 2022*

MÄRZ

<p>Donnerstag 07.03.2024</p> <p>17.00 Uhr Abendessen</p> <p>19.00 Uhr Lesung</p>	<p>Bildung</p>	<p>Vereinsheim des TSV Großdeinbach Albert-Schweitzer-Str. 17 Großdeinbach</p>	<p>Literaturabend mit Lesung. Um 19 Uhr wird uns Frau Schmidt-Huber, von der Buchhandlung Schmidt, die Neuerscheinungen vom Frühjahr 2024 vorstellen, darunter ihre Lieblingsbücher. Wir treffen uns um 17:00 Uhr zum gemütlichen Abendessen. Bitte bei der Anmeldung angeben wer zum Abendessen kommt. UKB für Lesung: 3 € für Gäste Anmeldung & Infos bis 01.03.2024 bei Birgitt Fautz Tel. 07171 76331 Mail: birgitt.fautz@gmx.de Zahlung vor Ort</p>
<p>Mittwoch 13.03.2024 19.30 Uhr</p>	<p>Stammtisch LandBienen</p>	<p>Ort & Uhrzeit wird rechtzeitig auf der Website bekannt gegeben</p>	<p>Stammtisch der LandBienen Anmeldung & Infos bei Sabine Behringer Tel. 0176 20006658</p>

MÄRZ

<p>Donnerstag 21.03.2024 18.30 Uhr</p>	<p>Bildung</p>	<p>Himmelsgarten Wetzgau Dorfge- meinschaftshaus</p>	<p>„Brauch‘ ich das oder kann es weg?!“ – Vortrag Brauch ich das alles oder kann man wirklich – wie manche Minimalisten meinen – mit 100 Dingen auskommen? Macht mich eine ordentliche Wohnung, ein geordnetes Haus zu einem glücklicheren Menschen? Gemeinsam mit der Referentin Angie Brenner werden wir diesen Fragen auf den Grund gehen. UKB: 3 € für Gäste Anmeldung & Infos bis 14.03.2024 bei Birgitt Fautz Tel. 07171 76331 Mail: birgitt.fautz@gmx.de Zahlung vor Ort</p>
------------------------------------------------	----------------	------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

APRIL

Freitag 12.04.2024 17.00 Uhr	 Jubiläum 70 Jahre LandFrauen Großdeinbach	Forum Mutlangen Hornbergstraße 17	Festabend zum Jubiläum. Schriftliche Einladung folgt
Sonntag 21.04.2024	Event	Himmelsgarten Wetzgau	Blütenfest 10 Jahre Himmelsgarten
Donnerstag 25.04.2024 19.00 Uhr	Hauptver- sammlung mit Wahlen	Himmelsgarten Wetzgau Dorfge- meinschaftshaus	Schriftliche Einladung folgt

MAI

Samstag 04.05.2024 13.00 Uhr Rückkehr gegen 20.15 Uhr	Bildungsfahrt	Erlebnismuseum Steiff in Giengen/Brenz	Die Geschichte des Teddybären und des Unternehmens Steiff. Besuch des Erlebnismuseums in Giengen/Brenz. Zum Abschluß Abendessen im Gasthaus Hirsch in Zang. Rückkehr gegen 20.15 Uhr. Die genaue Ausschreibung steht auf Seite 7.
--------------------------------------------------------------------------	---------------	----------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Lehr- und Besichtigungsfahrt am Samstag 4. Mai 2024
Die Geschichte des Teddybären und des Unternehmens Steiff
Besuch des Erlebnismuseums in Giengen/Brenz

Im Steiff Museum in Giengen wird die Steiff-Geschichte in animierten Räumen automatisch und spannend erzählt. Danach kann man sich frei im Museum bewegen. Dort erwartet uns der größte Steiff Streichelzoo der Welt, ca. 850 historische Exponate, die Steiff Geschichte und die Schauwerkstatt, in der wir live erleben können, wie ein Steiff Tier entsteht. Anschließend besteht die Möglichkeit, im größten Steiff Shop der Welt einzukaufen. Zum Abendessen werden wir gegen 17 Uhr in Zang im Hirsch erwartet.

So schaut unser Erlebnistag aus:

13:00 Uhr Abfahrt ab Großdeinbach
14:30 Uhr Besuch im Steiff-Museum
16:30 Uhr Weiterfahrt nach Zang
17:00 Uhr gemeinsames Abendessen im Hirsch in Zang
19:00 Uhr Heimfahrt
20:15 Uhr geplante Rückkehr

Gäste sind uns herzlich willkommen.

**Wir bitten jedoch um Verständnis,
dass Mitglieder bei der Anmeldung bevorzugt werden.**

Der Fahrpreis beträgt 30,00 € für Mitglieder - 40,00 € für Gäste

Infos & Anmeldung bei: Birgitt Fautz, Tel.: 07171-76331 oder per Mail:
birgitt.fautz@gmx.de bis 26.04.2024

Bitte nach Anmeldung sofort überweisen auf das Konto

DE24 6139 1410 0061 3610 03

BIC: GENODES1WEL bei der VR Bank Schwäbischer Wald eG

Verwendungszweck: „Ausflug Giengen“

Abfahrt:

13:00 Uhr Großdeinbach - 13:05 Uhr Wustenriet - 13:10 Uhr
REWE/Stauferklinik - 13:15 Uhr Grundschule Mutlangen - Weitere
Haltestellen bei Bedarf

Reiseveranstalter ist die Firma Kolb Reisen GmbH, Schloßstr. 52,
73527 Schwäbisch Gmünd

MAI

<p>Dienstag 07.05.2024 19.30 Uhr</p>	<p>Stammtisch LandBienen</p>	<p>Ort & Uhrzeit wird rechtzeitig auf der Website bekannt gegeben</p>	<p>Stammtisch der LandBienen Anmeldung & Infos bei Sabine Behringer Tel. 0176 20006658</p>
<p>Donnerstag 16.05.2023 19.00 Uhr</p>	<p>Bildung</p>	<p>Katholisches Gemeindehaus Großdeinbach</p>	<p>Unsere Augen, das unterschätzte Sinnesorgan. Wie kommen die Buchstaben in der richtigen Reihenfolge in den Kopf? Was haben Kopfschmerzen, Migräne, Müdigkeit, Schwindel, Lichtempfindlichkeit, Schulprobleme mit den Augen zu tun? Vortrag & Augentraining mit Ingrid Barth Funktionaloptometristin, Augenoptikermeisterin UKB: 3 € für Gäste Anmeldung & Infos bis 13.05.2024 bei Geli Buschle Tel. 07171 779767 Zahlung vor Ort</p>

JUNI

<p>Montag 10.06.2024 18.00 Uhr</p>	<p>Bildung</p>	<p>Himmelsgarten Wetzgau Streuobst- zentrum</p>	<p>„Hausgärten im Klimawandel“ - Vortrag mit Christiane Karger Kreisfachberaterin für Obst- und Gartenbau beim Landratsamt Ostalbkreis UKB 3 € für Gäste Anmeldung & Infos bis 03.06.2024 bei Birgitt Fautz Tel. 07171 76331 Mail: birgitt.fautz@gmx.de Zahlung vor Ort</p>
--------------------------------------------	----------------	-------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



JUNI

<p>Freitag 21.06.2024 17.00 Uhr bis 22.00 Uhr</p>	<p>Bildung Seminar</p>	<p>Himmelsgarten Wetzgau Dorfge- meinschaftshaus</p>	<p>Kalligrafie und Handlettering – die Kunst der schönen Buchstaben - mit Hester Rapp-van der Kooij Bildungsreferentin Landesverband. Mit Schwung und Spaß werden künstlerische Handschriften vorgestellt und angewendet. Das geschriebene Wort wird zum Kunstwerk, das Schreiben selbst zur Kunst. Strich für Strich – mit Geduld und Konzentration – vergessen wir den hektischen Alltag. <u>Wenn möglich bitte mitbringen:</u> 1 schwarzer Stabilo-Stift, 1 Brush-Pen schwarz (z.B. von edding 1340), 1 weicher Bleistift (z.B. 4B), guter Radiergummi, 1 Geo-Dreieck oder Lineal. Begrenzte Teilnehmerzahl wir bitten um Anmeldung. UKB 10 € für Mitglieder UKB 20 € für Gäste Anmeldung & Infos bis 14.06.2024 bei Sandra Tegas Tel. 0176 54411241 Zahlung vor Ort</p>
---------------------------------------------------------------	----------------------------	------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

JULI

Sonntag 07.07.2024	Event LandBienen	Ort & Uhrzeit wird rechtzeitig auf der Website bekannt gegeben	„Sommerabschluss“ der LandBienen Anmeldung & Infos bei Diana Scholz Tel. 0171 9664117
Samstag, 13.07.2024 alternativ 20.07.2024	Bildung	Stuttgart	Baustellenführung „Stuttgart 21“ Ausschreibung folgt
Dienstag 23.07.2024 19.30 Uhr	Bewegung	Turnhalle Großdeinbach Bei gutem Wetter im Freien	Smovey-Kurs Begrenzte Teilnehmerzahl wir bitten um Anmeldung. UKB: 5 € für Gäste Anmeldung & Infos bis 16.07.2024 bei Gabi Müller Tel. 07171 75273 Zahlung vor Ort



*Beim Smovey-Kurs mit
Susanne Kaller
im Juni 2022*

SEPTEMBER

13.-15.09.2024	 Jubiläum 70 Jahre LandFrauen Großdeinbach	Trier – Cochem - Koblenz	„Goldener Herbst an der Mosel“ mehrtägige Bildungsfahrt im Jubiläumsjahr Schriftliche Einladung folgt
Freitag 20.09.2024 19.30 Uhr	Stammtisch LandBienen	Ort & Uhrzeit wird rechtzeitig auf der Website bekannt gegeben	Stammtisch der LandBienen Anmeldung & Infos bei Sabine Behringer Tel. 0176 20006658
Samstag 28.09.2024	Event	Stuifenhalle Waldstetten	Kreislandfrauentag Weitere Informationen folgen
voraussichtlich Sonntag 29.09.2024	Event	Himmelsgarten Wetzgau Suppenstern	Herbstmarkt



*Das
Suppenstern-
team beim
Herbstmarkt
2023*

OKTOBER

Montag 07.10.2024 19.00 Uhr	Bildung	Himmelsgarten Wetzgau Streuobst- zentrum	„Sicher leben – Schutz vor Trickbetrug und Diebstahl!“ Vortrag von und mit Elisabeth Jacobi, Kriminal- kommissarin i.R. UKB: 3 € für Gäste Anmeldung & Infos bis 30.09.2024 bei Geli Buschle Tel. 07171 779767 Zahlung vor Ort
Samstag 12.10.2024	Event	Beim Backhaus Großdeinbach	Apfeltag
Montag 14.10.2024 18.00 Uhr	LandBienen Kreativ	Himmelsgarten Wetzgau Streuobst- zentrum	Basteln für die Weihnachtsmärkte Anmeldung & Infos bei Sandra Tegas Tel. 0176 54411241
Samstag 19.10.2024 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr	Aktion Krautfest	Schulküche Wetzgau	Krautkochen für das Krautfest
Sonntag 20.10.2024	Event	Himmelsgarten Wetzgau	Krautfest

NOVEMBER

November 2024	Aktion „Vorbereitung Weihnachtsmarkt“		Wer kocht Marmelade oder Chutney für unsere Weihnachtsmärkte? Info & Gläser bei Gabi Müller Tel. 07171 75273
Montag 18.11.2024 Mittwoch 20.11.2024 Montag 25.11.2024 je 16.00 Uhr	Aktion „Vorbereitung Weihnachtsmarkt“	bei Susanne Dürr in Großdeinbach	Herstellen von Adventskränzen und Gestecken. Anmeldung & Info bei Susanne Dürr Tel. 07171 7795530 Grünabschnitte übrig? Bitte melden & abgeben!
Freitag 29.11.2024 19.00 Uhr	Event LandBienen		Jahresrückblick bei gutem Essen & Kruschtwichteln Anmeldung & Infos bei Sandra Tegass Tel. 0176 54411241



DEZEMBER

Sonntag 01.12.2024	Event	Dorfplatz Großdeinbach	Weihnachtsmarkt Großdeinbach
Termin wird rechtzeitig auf der Website bekanntgegeben	Event	Lammplatz Mutlangen	Lebendige Krippe Weihnachtsmarkt in Mutlangen
Freitag 13.12.2024 17.00 Uhr	Event	Evangelisches Gemeindehaus Großdeinbach	Musikalische Adventsfeier mit Klaus Kucher und seinem Akkordeon. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Wir freuen uns, wenn Weihnachtsge- bäck mitgebracht werden könnte. Vielen Dank. Anmeldung & Infos bis 06.12.2024 bei Angelika Buschle Tel. 07171 779767



*Bei der
Adventsfeier
2022*

„Leben ist Bewegung und ohne Bewegung findet Leben nicht statt“
(Moshe Feldenkrais)

Präventiver Gymnastikkurs

Ein sanftes Ganzkörpertraining stärkt und erhält nicht nur die Kraft und Beweglichkeit, wirkt altersbedingten Haltungsschäden entgegen, sondern steigert auch das allgemeine Wohlbefinden.

- Termine: 1. Halbjahr 2024
 dienstags ab 09.01.2024
 (außer Schulferien)
 2. Halbjahr 2024
 dienstags ab 10.09.2024 (außer Schulferien)
- Kosten: 20 € 1. Halbjahr und 15 € 2. Halbjahr
 Bezahlung vor Ort
- Uhrzeit: 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr
- Ort: Turnhalle Großdeinbach
- Leitung: Gabi Müller, Rita Lange und Melanie Fernsel



Yoga Kurse – Online oder Präsenz

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bei Präsenz bitte eine Decke mitbringen.

Yin Yoga - jedes Alter – donnerstags 17.15 - 18.30 Uhr

Yin Yoga ist eine ruhige Yoga-Praxis, die sich auf längeres Halten von sanften Dehnungen konzentriert. Hierbei werden vor allem tiefer liegende Gewebeschichten wie Bindegewebe und Faszien angesprochen. Durch das Verweilen in den Positionen werden Flexibilität, Entspannung und Achtsamkeit gefördert. Yin Yoga hilft, Spannungen zu lösen, die Beweglichkeit zu steigern und eine meditative Gelassenheit zu erreichen. Geeignet für Menschen, die eine langsame und beruhigende Yoga-Praxis suchen.

Power Yoga – donnerstags 18.45 - 20.00 Uhr

Power Yoga ist eine energiegeladene Yoga-Form, die auf Kraft, Beweglichkeit und Atemkontrolle setzt. Durch fließende Übungen und anspruchsvolle Posen wird Muskulatur aufgebaut und Kondition gesteigert. Geeignet für diejenigen, die nach einer intensiven und körperlich fordernden Yoga-Praxis suchen.

Kurse: jeweils 10-mal, immer donnerstags

in Großdeinbach, Am Holzbrunnen 15

Beginn: 18.01.2024, 11.04.2024, 12.09.2024

Gebühren: Mitglieder 99 €, Nichtmitglieder 105 €

Überweisung aufs Landfrauenkonto

Infos & Anmeldung direkt bei der Kursleitung, Barbara Müller

per E-Mail: info@barbara-mueller-coaching.de

oder telefonisch: 0152 31825670

Land Frauen – AKTUELLES 2024

Um besser planen zu können bitten wir bei einigen unserer Veranstaltungen um Anmeldung, selbstverständlich sind Kurzentschlossene immer herzlich willkommen.

Jahresprogramm 2024

Die Programmpunkte der LandBienen und LandFrauen können von allen Mitgliedern besucht werden – unabhängig ob LandBiene oder LandFrau. Termine & Veranstaltungen, die zum Zeitpunkt des Drucks nicht abschließend geplant werden konnten, werden natürlich rechtzeitig auf der Website und den Mitteilungsblättern ausgeschrieben.

Jahresbeitrag 2024

Der Mitgliedsbeitrag für 2024 über 35 € wird am 29.02.2024 vom im Sepamandat angegebenen Konto abgebucht.

Digitales Zeitalter

Du möchtest Infos digital? Kein Problem! Sprich uns an, was wir zukünftig per E-Mail senden sollen und dürfen.



Die Vorstandsfrauen freuen sich sehr darüber Euch bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen.



Im Zuge des neuen Jahresthemas „LandFrauen begeistern“ startet der Landesverband Württemberg-Baden e.V. eine Mitgliederkampagne unter dem Motto: „Ich bin LandFrau – Du auch?“. Diese Kampagne wird vom 1. Januar bis zum 31. Dezember 2024 laufen. Begeisterte Mitglieder sind die besten Botschafterinnen, um neue Mitglieder zu werben. Viele Ortsvereine haben schon große Erfolge bei der Mitgliederwerbung erzielt und 20, 30, oder sogar bis zu 50 neue Mitglieder dazu gewonnen.

Es liegt uns allen am Herzen, dass es weitergehen kann in der LandFrauenarbeit, dass die Vereine gestärkt in die Zukunft blicken können. Die beste Werbung für die LandFrauenarbeit sind unsere Mitglieder.

Nun liegt das neue Jahresprogramm für das Jahr 2024 vor Euch, bringt doch bei der einen oder anderen Veranstaltung die Freundin, Nachbarin, Kollegin, Tochter, Enkelin ... mit und erzählt davon, was es heute bedeutet „LandFrau zu sein“.

Fragen, Anmeldungen und / oder Anregungen?

Vorstandsteam:	Angelika Buschle	Tel. 07171 779767
	Birgitt Fautz	Tel. 07171 76331
	Theresia Funk	Tel. 07171 8742226
Kassiererin:	Nadine Schabel	Tel. 07171 8078637
Stellv. Kassiererin:	Sabine Behringer	Tel. 07171 999922

Informationen rund um den LandFrauenverein Großdeinbach wie Bilder & Berichte, Termine & Veranstaltungen, Online-Anmeldung und vieles mehr auf www.landfrauen-grossdeinbach.de, in den Sozialen Medien  &  landfrauen.grossdeinbach und in den Gemeindefachzeitschriften Großdeinbach und Mutlangen.
per Mail: landfrauen-grossdeinbach@gmx.de

Reinschauen lohnt sich!

Bankverbindung: Landfrauenverein Großdeinbach
VR Bank Schwäbischer Wald eG - BIC: GENODES1WEL
IBAN: DE24 6139 1410 0061 3610 03

