

# Land Frauen

## LandFrauenverein Großdeinbach

mit Mutlangen, Rehnenhof und Wetzgau

### Bildungsprogramm 1. Halbjahr 2023



*Landfrauen-Rose beim Backhäusle in Großdeinbach*

## Gäste sind uns herzlich willkommen

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes des  
LandFrauenverbandes Württemberg Baden e.V.

**JANUAR**

<p>Freitag 13.01.2023 19.30 Uhr</p>	<p>Event LandBienen</p>	<p>Bowlingcenter Leuchtturm Schwäbisch Gmünd</p>	<p>Anmeldung &amp; Infos bei Sandra Rix Tel. 0172 5476305 bitte bis 19.12.2022</p>
<p>Montag 16.01.2023 14 Uhr</p>	<p>Bewegung</p>	<p>Himmelsgarten Wetzgau</p>	<p>Winterspaziergang mit „kleiner Verköstigung“ Treffpunkt beim Suppenstern“ Anmeldung &amp; Infos bis 13.01.2023 bei Geli Buschle Tel. 07171 779767</p>
<p>Mittwoch 25.01.2023 19 Uhr</p>	<p>Bildung</p>	<p>Online</p>	<p>„Mensch bleiben in einer digitalisierten Welt“ Vortrag mit Rita Reichenbach-Lachenmann Bildungsreferentin beim Landesverband der LandFrauen Kosten 10 € für Nichtmitglieder Anmeldung &amp; Infos bis 18.01.2023 bei Geli Buschle Tel. 07171 779767 Überweisung aufs Landfrauenkonto</p>

**FEBRUAR**

<p>Samstag 11.02.2023 9 Uhr</p>	<p>Bildung</p>	<p>Evangelisches Gemeindehaus Großdeinbach</p>	<p>Frauenfrühstück mit anschließendem Vortrag von Frau de la Roi-Frey "Die Handtasche." Ein Spaziergang durch die Jahrhunderte erzählt von Frauen und ihren vergessenen, berühmten und ungewöhnlichen Handtaschen. UKB: 5 € Anmeldung &amp; Infos bis 06.02.2023 bei Geli Buschle Tel. 07171 779767 Zahlung vor Ort</p>
<p>Freitag 17.02.2023 nachmittags</p>	<p>Event</p>	<p>Brazil Kino Schwáb. Gmünd</p>	<p>Kinobesuch im Brazil Kino und gemeinsames Abendessen in einem guten Lokal in Schw. Gmünd Ausschreibung folgt</p>

*Winterspaziergang  
mit kleiner  
Verköstigung im  
Himmelsgarten  
Januar 2022*



**MÄRZ**

<p>Freitag 03.03.2023 19 Uhr</p>	<p>Bildung</p>	<p>Online</p>	<p>„Selbstfürsorge – ist das nicht egoistisch?“ Vortrag mit Aylin Bergemann Bildungsreferentin beim Landesverband der LandFrauen Kosten 10 € für Nichtmitglieder Anmeldung &amp; Infos bis 24.02.2023 bei Geli Buschle Tel. 07171 779767 Überweisung aufs Landfrauenkonto</p>
<p>Dienstag 14.03.2023 19 Uhr</p>	<p>Bildung</p>	<p>Katholisches Gemeindehaus Großdeinbach</p>	<p>Alles geregelt? Informationsabend zu Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung Referentin: Rechtsanwältin Ulrike Böckler in Kooperation mit der Kath. Kirchengemeinde</p>
<p>Freitag 24.03.2023 19.30 Uhr</p>	<p>Stammtisch LandBienen</p>	<p>Der Ort wird rechtzeitig auf der Website bekannt gegeben</p>	<p>Stammtisch LandBienen  Anmeldung &amp; Infos bei Sabine Behringer Tel. 0176 20006658</p>

**MÄRZ**

<p>Freitag 31.03.2023 18 Uhr</p>	<p>Bildung</p>	<p>Himmelsgarten Wetzgau Streuobstzentrum</p>	<p>Planung und Zubereitung von „Sommerdesserts“ Workshop von und mit Katrin Stauß UKB: 3 € für Nichtmitglieder Lebensmittelkosten Anmeldung &amp; Infos bei Birgitt Fautz Tel. 07171 76331 Bezahlung vor Ort</p>
--	----------------	---	--

**APRIL**

<p>Sonntag 23.04.2023</p>	<p>Event</p>	<p>Himmelsgarten Wetzgau</p>	<p>Blütenfest</p>
<p>Freitag 28.04.2023 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr</p>	<p>Bildung LandBienen</p>	<p>Rechberg Institut Rechberg</p>	<p>„Einfach besser Schlafen – wie ein erholsamer Schlaf gelingt“ mit Barbara Müller Kosten 20 € für Mitglieder, 29 € für Nichtmitglieder Anmeldung &amp; Infos bis 14.04.2023 bei Sandra Tegas Tel. 0176 54411241 Bezahlung vor Ort</p>
<p>Der Termin wird rechtzeitig auf der Website bekannt gegeben</p>	<p>Kreativ LandBienen</p>	<p>Der Ort wird rechtzeitig auf der Website bekannt gegeben</p>	<p>Ob töpfern, Blumensträuße binden oder basteln – wir werden beim „kreativen Handwerk“ aktiv.  Alle Infos rechtzeitig auf unserer Website</p>

**MAI**

Samstag 06.05.2023 Abfahrt ca. 7 Uhr	Bildung	Bodensee Insel Reichenau und Konstanz	Besuch der Insel Reichenau und Konstanz Ausschreibung folgt
Der Termin wird rechtzeitig auf der Website bekannt gegeben	Stammtisch LandBienen	Der Ort wird rechtzeitig auf der Website bekannt gegeben	Stammtisch LandBienen  Anmeldung & Infos bei Sabine Behringer Tel. 0176 20006658
Dienstag 23.05.2023 19 Uhr	Hauptver- sammlung	Gemeindehalle Großdeinbach	Schriftliche Einladung folgt



LandBienen und LandFrauen beim Bogenschießen im Mai 2022

**JUNI**

<p>Dienstag 13.06.2023 und 20.06.2023 19.30 Uhr</p>	<p>Bewegung</p>	<p>Turnhalle Großdeinbach</p> <p>Bei gutem Wetter im Freien</p>	<p>Smovey-Kurs Kosten 5 € für Nichtmit- glieder Max. 20 Frauen pro Abend, daher bitte Anmeldung Termin 1 bis 06.06.2023 Termin 2 bis 13.06.2023 bei Gabi Müller Tel. 07171 75273 Bezahlung vor Ort</p>
<p>Samstag, 24.06.2023</p>	<p>Bewegung LandBienen</p>		<p>Kanufahren und/oder Action auf &amp; am Wasser Was Euch erwartet –wissen wir, wenn wir wissen wer am Termin Lust &amp; Zeit für Wasserspaß hat. Zur Planung bitte Rückmeldung bis 31.01.2023 an Petra Ibrocevic Tel. 0178 3597859</p>
<p>Sonntag 25.06.2023 15.00 Uhr</p>	<p>Bildung</p>		<p>„Ökosystem Wald“ Waldbegehung mit Jens-Olaf Weiher Leiter der Forst-Außen- stelle in Kooperation mit dem Umweltteam der Evang. Kirchengemeinde Ausschreibung folgt</p>

**JULI**

Sonntag 09.07.2023	Event LandBienen	Ort & Uhrzeit wird rechtzeitig auf der Website bekannt gegeben	„Sommerabschluss“ der LandBienen Picknick mit Familie Anmeldung & Info bei Diana Scholz Tel. 0171 9664117
Sonntag 16.07.2023	Event	Himmelsgarten Wetzgau	Kolomanritt
Samstag 22.07.2023	Event	Hangendeinbach bei Resi Funk	„Sommerabschluss“ Wanderung mit anschließendem Salzkuchenessen und gemütlichem Zusammensein Ausschreibung folgt



*Hock im Kirchgarten mit leckeren Salzkuchen im Sommer 2022*

„Leben ist Bewegung und ohne Bewegung findet Leben nicht statt“  
(Moshe Feldenkrais)

## Präventiver Gymnastikkurs

Ein sanftes Ganzkörpertraining stärkt und erhält nicht nur die Kraft und Beweglichkeit, wirkt altersbedingten Haltungsschäden entgegen, sondern steigert auch das allgemeine Wohlbefinden.

- Termine: 1. Halbjahr 2023  
dienstags ab 10.01.2023  
(außer Schulferien)
- Kosten: 20 € 1. Halbjahr und 10 € 2. Halbjahr  
Bezahlung vor Ort
- Uhrzeit: 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr
- Ort: Turnhalle Großdeinbach
- Leitung: Gabi Müller und Rita Lange



*Die etwas andere Gymnastikstunde – Orientalischer Tanz mit Sandra Tegas im Oktober 2022*

## **Yoga Kurs – Online oder Präsenz**

Hatha Yoga ist ein bewährtes und ganzheitliches Gesundheitstraining, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

Finde deinen Weg zu dir selbst. Erlebe Yogi-Atmung, Asanas, Meditation und Tiefenentspannung. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bei Präsenz bitte eine Decke mitbringen.

Kurs: jeweils 10-mal, immer donnerstags, von 18.45 Uhr bis 20 Uhr

Beginn: 12.01.2023

Gebühren: Mitglieder 80 €, Nichtmitglieder 86 €

Überweisung aufs Landfrauenkonto

Infos & Anmeldung direkt bei der Kursleitung, Barbara Müller

per E-Mail: [info@barbara-mueller-coaching.de](mailto:info@barbara-mueller-coaching.de)

oder telefonisch: 0152 31825670

## **Ausdauerergymnastik**

Bei regelmäßigem Ausdauertraining werden nicht nur das Immunsystem, die Muskeln und Knochen gestärkt. Auch das Risiko von Herz-Kreislauferkrankungen werden verringert.

Termine: donnerstags ab 12.01.2023 (außer Schulferien)

Kosten: 20 € 1. Halbjahr und 10 € 2. Halbjahr  
für Teilnehmerinnen, die den Beitrag für den  
Präventiven Gymnastikkurs bezahlt haben kostenlos.  
Bezahlung vor Ort

Uhrzeit: Winterzeit 16 Uhr bis 17 Uhr  
Sommerzeit 17 Uhr bis 18 Uhr

Treffpunkt: Turnhalle Großdeinbach

Leitung: Gerlinde Maier

Kontakt: [Gerlindemaier2@gmx.de](mailto:Gerlindemaier2@gmx.de)

**Um besser planen zu können bitten wir bei einigen unserer Veranstaltungen um Anmeldung, selbstverständlich sind Kurzentschlossene immer herzlich willkommen.**

### **Jahresprogramm 2023**

Die Programmpunkte der LandBienen und LandFrauen können von allen Mitgliedern besucht werden – unabhängig ob LandBiene oder LandFrau. Termine & Veranstaltungen, die zum Zeitpunkt des Drucks nicht abschließend geplant werden konnten, werden natürlich rechtzeitig ausgeschrieben.

### **Jahresbeitrag 2023**

Der Mitgliedsbeitrag für 2023 über 35 € wird am 10.02.2023 vom im Sepamandat angegebenen Konto abgebucht.

### **Digitales Zeitalter**

Du möchtest Infos digital? Kein Problem! Sprich uns an, was wir zukünftig per E-Mail senden sollen und dürfen.



Die Vorstandsfrauen freuen sich sehr darüber Euch bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

## Fragen, Anmeldungen und / oder Anregungen?

Vorstandsteam:	Angelika Buschle	Tel. 07171 779767
	Birgitt Fautz	Tel. 07171 76331
	Theresia Funk	Tel. 07171 8742226
Kassiererin:	Edith Pfitzer	Tel. 07171 9718783

Informationen rund um den LandFrauenverein Großdeinbach wie Bilder & Berichte, Termine & Veranstaltungen, Online-Anmeldung und vieles mehr findet Ihr auf [www.landfrauen-grossdeinbach.de](http://www.landfrauen-grossdeinbach.de) und in den Sozialen Medien auf Instagram und Facebook

### Reinschauen lohnt sich!

Bankverbindung: Landfrauenverein Großdeinbach  
VR Bank Schwäbischer Wald eG - BIC: GENODES1WEL  
IBAN: DE24 6139 1410 0061 3610 03

## Leitthema 2020 - 2023



2023 Total digital! Total menschlich?

KreislandFrauenverband Schwäbisch Gmünd  
LandFrauenverband Württemberg/Baden

[www.landfrauen-gd.de](http://www.landfrauen-gd.de)  
[www.landfrauen-bw.de](http://www.landfrauen-bw.de)