



LandFrauenverein Großdeinbach

mit Mutlangen, Rehnenhof und Wetzgau

Bildungsprogramm 1. Halbjahr 2022



Gäste sind uns herzlich willkommen

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes des
LandFrauenverbandes Württemberg Baden e.V.



Die neu gewählten Vorstandsfrauen von links:

Diana Scholz (LandBienen), Nicole Hölldampf (LandBienen), Birgitt Fautz (Vorstandsteam), Gerlinde Maier, Edith Pfitzer (Kassiererin), Monika Kucher, Angelika Buschle (Vorstandsteam), Sandra Tegas (LandBienen), Theresia Funk (Vorstandsteam) und Jutta Steegmüller (LandBienen)

Wir freuen uns sehr darüber, dass wir Euch das Programm für das 1. Halbjahr 2022 vorstellen dürfen. Leider haben wir durch die Pandemie immer noch keine Planungssicherheit. Aber wir sind zuversichtlich und blicken hoffnungsvoll ins neue Jahr.

Alle Veranstaltungen die wir anbieten, richten sich selbstverständlich nach den jeweils geltenden Corona Regeln. Gäste sind uns jederzeit herzlich willkommen.

Herzlich grüßen Euch die VorstandsFrauen vom
LandFrauenverein Großdeinbach

JANUAR

<p>Freitag 14.01.2022 19 Uhr</p>	<p>Bewegung</p>	<p>Bowlingcenter Leuchtturm Schwäbisch Gmünd</p>	<p>Anmeldung & Infos bis 07.01.2022 bei Sabine Behringer Tel. 0176 20006658 Bezahlung vor Ort</p>
<p>Montag 17.01.2022 14 Uhr</p>	<p>Bewegung</p>	<p>Himmelsgarten Wetzgau</p>	<p>Winterspaziergang durch den Himmelsgarten mit "kleiner Verköstigung" Anmeldung & Infos bis 10.01.2022 bei Geli Buschle Tel. 07171 779767</p>

FEBRUAR

<p>Freitag 04.02.2022 19 Uhr bis 20.30 Uhr</p>	<p>Bildung</p>	<p>Rechberg Institut Rechberg</p>	<p>„Einfach besser Schlafen – wie ein erholsamer Schlaf gelingt“ mit Barbara Müller Kosten 20 € für Mitglieder 29 € für Nichtmitglieder Anmeldung & Infos bis 28.01.2022 bei Sandra Tegas Tel. 0176 54411241 Überweisung aufs Landfrauenkonto</p>
--	----------------	---	---

FEBRUAR

Montag 21.02.2022 19 Uhr	Bildung	Online	„Garteln bis ins hohe Alter – Gärten (nicht nur) für Senioren“ Vortrag mit Christiane Karger Kreisfachberaterin für Obst- und Gartenbau beim Landratsamt Ostalbkreis Kosten 10 € für Nichtmitglieder Anmeldung & Infos bis 14.02.2022 bei Geli Buschle Tel. 07171 779767 Überweisung aufs Landfrauenkonto
--------------------------------	---------	--------	---

MÄRZ

Der Termin wird rechtzeitig auf der Website bekannt gegeben	Basteln	Lorch	„Osterbasteln“ mit Anita Lauber Anmeldung & Infos bei Sandra Rix Tel. 0172 5476305 Bezahlung nach Materialverbrauch/bedarf vor Ort
---	---------	-------	---

APRIL

Dienstag 05.04.2022 19 Uhr	Hauptversammlung	Gemeindehalle Großdeinbach	Schriftliche Einladung folgt
----------------------------------	------------------	-------------------------------	------------------------------

APRIL

Freitag 29.04.2022 14 Uhr	Bildung	Unverpackt – Schwäbisch Gmünd	„Führung durch Gmünder Gassen“ mit Besuch kleiner Manufakturen und Lädchen Kosten 22 € p.P. Anmeldung & Infos bis 19.04.2022 bei Birgitt Fautz Tel. 07171 76331 Überweisung aufs Landfrauenkonto
Samstag Termin steht noch nicht fest 09 Uhr	Bildung	Ev. Gemeindehaus Großdeinbach	Vortrag mit Frauenfrühstück Ausschreibung folgt
Der Termin wird rechtzeitig auf der Website bekannt gegeben	Event	Ort wird rechtzeitig auf unserer Website bekannt gegeben	Stammtisch LandBienen Anmeldung & Infos bei Sabine Behringer Tel. 0176 20006658

MAI

Samstag 07.05.2022 14 Uhr	Bewegung	Hof Jakobsberg bei Ruppertshofen	„Wandern und Bogenschießen“ am Bogenparcours Kosten ca. 20 € p.P. Anmeldung & Infos bis 23.04.2022 bei Sandra Tegas Tel. 0176 54411241 Bezahlung vor Ort
---------------------------------	----------	--	--

MAI

Freitag 13.05.2022 17 Uhr	Event	Himmelsgarten Wetzgau	„Minigolf & Biergarten“ Anmeldung & Infos bis 28.04.2022 bei Nicole Hölldampf Tel. 0162 7368565 Bezahlung vor Ort
Samstag 21.05.2022	Bildungs- fahrt	Illertissen	Besuch der Staudengärtnerei Gaißmayer bei Illertissen und Rahmenprogramm Ausschreibung folgt

JUNI

Dienstag 21.06.2022 19.30 Uhr	Bewegung	Turnhalle Großdeinbach Bei gutem Wetter im Freien	Smovey-Kurs Kosten 5 € für Nichtmit- glieder Max. 20 Frauen pro Abend, daher bitte Anmeldung bis 14.06.2022 bei Gabi Müller Tel. 07171 75273 Bezahlung vor Ort
Freitag 24.06.2022 17.30 Uhr	Bildung	Galerie der Sinne - Schwäbisch Gmünd	„Stadtführung mal anders - Gmünder Schlender- weinprobe“ ca. 5 Stunden zu Fuß durch Schwäbisch Gmünd Kosten 39 € p.P. Anmeldung & Infos bis 30.12.2021 bei Yvonne Bareis Tel. 0170 3132096 Überweisung aufs Landfrauenkonto



Vom 16. bis 19.06.2022 gibt es von 11 bis 17 Uhr im Prediger in Schwäbisch Gmünd die Wanderausstellung „75 Jahre LandFrauen“ zu sehen.

Die Ausstellung wird am 16.06.2022 (Fronleichnam) um 11.30 Uhr mit einem kleinen Sektempfang eröffnet.

Dazu laden die Kreislandfrauen herzlich ein.

„Leben ist Bewegung und ohne Bewegung findet Leben nicht statt“
(Moshe Feldenkrais)

Präventiver Gymnastikkurs

Ein sanftes Ganzkörpertraining stärkt und erhält nicht nur die Kraft und Beweglichkeit, wirkt altersbedingten Haltungsschäden entgegen, sondern steigert auch das allgemeine Wohlbefinden.

Termine: 1.Halbjahr 2022
dienstags. Der Termin wird rechtzeitig auf der Website
und im Mitteilungsblatt bekannt gegeben.
(außer Schulferien)
2.Halbjahr 2022
dienstags ab 13.09.2022
(außer Schulferien)

Kosten: 20 € 1. Halbjahr und 10 € 2. Halbjahr
Bezahlung vor Ort
Uhrzeit: 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr
Ort: Turnhalle Großdeinbach
Leitung: Gabi Müller und Rita Lange



Yoga Kurs – Online oder Präsenz

Hatha Yoga ist ein bewährtes und ganzheitliches Gesundheitstraining, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

Finde deinen Weg zu dir selbst. Erlebe Yogi-Atmung, Asanas, Meditation und Tiefenentspannung. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bei Präsenz bitte eine Decke mitbringen.

Kurs: jeweils 10-mal, immer donnerstags

Beginn: 13.01.2022, 15.09.2022 von 18.45 Uhr bis 20 Uhr

Gebühren: Mitglieder 80 €, Nichtmitglieder 86 €

Infos & Anmeldung direkt bei der Kursleitung, Barbara Müller

per E-Mail: info@barbara-mueller-coaching.de

oder telefonisch: 0152 31825670

Autogenes Training – Online oder Präsenz

Die Corona Zeit geht nicht spurlos an Ihnen vorbei und Sie möchten sich von Ängsten, Schlafproblemen und Sorgen lösen? Schöpfen Sie neue Kraft aus tiefer Entspannung und lernen Sie durch Autosuggestionen, das sind Redewendungen, von der Last negativer Einflüsse zu befreien.

Kurs: jeweils 10-mal, immer dienstags

Beginn: 11.01.2022., 13.09.2022 von 19 Uhr bis 20 Uhr

Gebühren: 150 €

Tipp: Dieser Kurs wird von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Bsp. BKK ZF & Partner: bis zu 100 %

Infos & Anmeldung direkt bei der Kursleitung, Barbara Müller

per E-Mail: info@barbara-mueller-coaching.de

oder telefonisch: 0152 31825670

 **Land Frauen – KURSANGEBOTE Arbeitskreis**
Gesundheit und Bewegung

Der Arbeitskreis für Gesundheit und Bewegung bietet für Gymnastikleiterinnen und alle interessierten und sportbegeisterten Frauen an:

Freitag 14.01.2022 19 Uhr	Lachyoga	Online- Veranstaltung	anmeldung@landfrauen-bw.de
Samstag 05.02.2022	Sport- convention	Landesseminar in Althütte	Bis zu 20 Workshops Anmeldung bei: Therese Grieb Tel. 07172/5515, E-Mail: th.grieb@gmx.de www.landfrauen-bw.de
Freitag 25.02.2022 19 Uhr	Tropho Training als Stressbewälti- gungsmethode	Online- Veranstaltung	Anmeldung bei: Therese Grieb Tel. 07172/5515 E-Mail: th.grieb@gmx.de
Freitag 08.04.2022 19 Uhr	Aroha	Online- Veranstaltung	Anmeldung bei: Therese Grieb Tel. 07172/5515 E-Mail: th.grieb@gmx.de
Samstag 23.04.2022 14 Uhr	AOK- Frauenlauf	Fildermesse Stuttgart	Gruppenanmeldung bei Gabi Müller E-Mail: guh- mueller@gmx.de



Das Team der
Großdeinbacher LandFrauen
beim AOK-Frauenlauf im
April 2019

Leider befinden wir uns immer noch in der Pandemie, darum richten sich alle Veranstaltungen die wir anbieten, nach den jeweils geltenden Corona Regeln.

Jahresprogramm 2022

Die Programmpunkte der LandBienen und LandFrauen können von allen Mitgliedern besucht werden – unabhängig ob LandBiene oder LandFrau. Termine & Veranstaltungen, die zum Zeitpunkt des Drucks nicht abschließend geplant werden konnten, werden natürlich rechtzeitig ausgeschrieben.

Jahresbeitrag 2022

Der Mitgliedsbeitrag für 2022 über 35 € wird am 25.02.2022 vom im Sepamandat angegebenen Konto abgebucht.

Digitales Zeitalter

Du möchtest Infos digital? Kein Problem! Sprich uns an, was wir zukünftig per E-Mail senden sollen und dürfen.

Kuchen für Haus Deinbach

Kuchenbäckerinnen sind herzlich willkommen. Bitte einfach bei Geli Buschle melden.



Fragen, Anmeldungen und / oder Anregungen?

Vorstandsteam:	Angelika Buschle	Tel. 07171 779767
	Birgitt Fautz	Tel. 07171 76331
	Theresia Funk	Tel. 07171 8742226
Kassiererin:	Edith Pfitzer	Tel. 07171 9718783

Informationen rund um den LandFrauenverein Großdeinbach wie Bilder & Berichte, Termine & Veranstaltungen, Online-Anmeldung und vieles mehr findet Ihr auf www.landfrauen-grossdeinbach.de

Reinschauen lohnt sich!

Bankverbindung: Landfrauenverein Großdeinbach
Raiffeisenbank Mutlangen eG - BIC: GENODES1RML
IBAN: DE36 6136 1975 0061 3610 03

Leitthema 2020 - 2023



2022 Frauen in der digitalisierten Arbeitswelt

KreislandFrauenverband Schwäbisch Gmünd
LandFrauenverband Württemberg/Baden

www.landfrauen-gd.de
www.landfrauen-bw.de