

Land Frauen

LandFrauenverein Großdeinbach

mit Mutlangen, Rehnenhof und Wetzgau

Rückblick und Ausblick



Liebe LandFrauen und LandBienen,



schaut Euch mal das Foto links an – vielleicht erinnert sich die eine oder andere von Euch noch an unsere letzte Präsenzveranstaltung im März 2020 mit Kathrin Stauß. Unglaublich, wie schnell die Zeit vergeht. Aber jetzt haben wir Hoffnung, dass wieder Präsenzveranstaltungen stattfinden können. Darum sind wir froh und glücklich Euch heute mit dem „Rückblick und

Ausblick“ ein kleines Programm für August bis Dezember 2021 anbieten zu können – sicherlich noch nicht alles in Präsenz – aber doch die eine oder andere Möglichkeit sich wieder unter den aktuell geltenden Bestimmungen zu treffen.

Die vergangenen Monate haben uns aber auch ein Stück weitergebracht, einige haben die vielfältigen Onlineangebote wahrgenommen. Die Vorstandsarbeit wurde nun per ZOOM Konferenz durchgeführt, so manche Scheu vor dem Medium konnte überwunden werden.

Zusammen mit dem letzten „Rückblick und Ausblick“, erhielten alle Mitglieder zu Ostern ein „Bienenausstecherle“. Viele Frauen waren kreativ und so mache Leckerei, ob süß oder salzig, wurde gebacken und zubereitet, wie Ihr auf der Titelseite sehen könnt. Herzlichen Dank an alle die bei der Aktion mitgemacht und ihre Fotos zur Verfügung gestellt haben.

Wir LandFrauen vom Vorstandsteam bleiben guter Dinge und planen weiterhin in kurzen Zeitabständen, so wie es die gerade geltenden Vorgaben zulassen.

Herzliche Grüße Euch ALLEN und alles Gute, bleibt behütet und zuversichtlich und auf ein baldiges Wiedersehen

Eure Vorstandsteam
der LandFrauen und LandBienen

August

Montag 02.08.2021 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr	Bildung	Online Vortrag des Kreisland Frauen Verband Schwäbisch Gmünd Detaillierte Ausschreibung liegt bei	„Der artenreiche Hausgarten“ mit und von Christiane Karger Fachberaterin für Obst- und Gartenbau beim Landratsamt Ostalbkreis Mitglieder kostenfrei. 10 € für Nichtmitglieder Infos Anmeldung unter: info@landfrauen-gd.de Bis 27.07.2021
Dienstag 10.08. 2021 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr	Aktion	Geländerund- weg mit Rätselstatio- nen und Aktivitäten im Wald	Erneut bieten die LandBienen einen Programmpunkt im Ferienprogramm. Info & Anmeldung bitte über das „Sommerferien- programm 2021 Schwäbisch Gmünd“
Samstag 21.08.2021 (28.08.2021) 17:00 Uhr	Aktion	Hock beim „Hennahäusle	Separate Ausschreibung beachten.

Sie haben vor sich zu einem Online Vortrag anzumelden. Sicherlich macht es in einer kleinen Gruppe noch mehr Spaß. Laden Sie doch eine unserer älteren LandFrauen zu sich nach Hause ein, nicht alle sind mit den digitalen Medien vertraut würden aber gerne an einer Online Veranstaltung mal teilnehmen.
Selbstverständlich sind die aktuellen Coronabestimmungen immer zu beachten

September

<p>Freitag 17.09.2021 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr</p>	<p>Bildung</p>	<p>Rechberg Institut Rechberg</p>	<p>„Körpersprache – sagt mehr als man denkt“ ein Vortrag mit und von Barbara Müller 20 € für Mitglieder 29 € für Nichtmitglieder Maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen Infos & Anmeldung bei Sandra Tegas, Tel.07171 9980286</p>
<p>Mittwoch 22.09.2021 19:30 Uhr</p>	<p>Bildung</p>	<p>Online Vortrag</p>	<p>Ist Humor, wenn man trotzdem lacht“ Christine Binder Bildungsreferentin Landesverband Infos & Anmeldung bis 14.09.2021 bei Gabi Müller</p>
<p>Samstag 25.09.2021 09.30 Uhr bis 11.30 Uhr</p>	<p>Bildung</p>	<p>Autohaus Baur Mutlangen</p>	<p>Pannenkurs für Frauen Infos & Anmeldung bitte bis 15.09.2021 bei Sandra Tegas Tel. 07171 9980286</p>

Oktober

Sonntag 03.10.2021	Event	Himmelsgarten Wetzgau	Erntedankmarkt beim Suppenstern
Dienstag 05.10.2021 19.00 Uhr	Einladung	Gemeindehalle Großdeinbach	Hauptversammlung mit Wahlen. Berichte und Entlastung für die Jahre 2019 und 2020 Die Tagesordnung wird zeitnah auf der Website und im Mitteilungsblatt veröffentlicht. Anmeldung bei Gabi Müller bis 28.09.2021
Montag 11.10.2021 19:30 Uhr	Bildung	Online Vortrag des Kreisland Frauen Verband Schwäbisch Gmünd	„Gute Beziehungen entstehen durch wertschätzende Kommunikation“ Rita Reichenbach- Lachenmann Bildungsreferentin Landesverband Infos Anmeldung unter: info@landfrauen-gd.de bis 05.10.2021
Sonntag 24.10.2021	Event	Himmelsgarten Wetzgau	Krautfest

November

Montag 15.11.2021 19:30 Uhr	Bildung	Online Vortrag Oder Präsenzveranstaltung	Online-Impuls- und Mitmach-Vortrag „Zero Food Waste – Lebensmittelverschwendung“ oder Impuls- und Mitmach-Vortrag „Zero Food Waste – Lebensmittelverschwendung“ Ulrike Lieber Bildungsreferentin Landesverband Infos & Anmeldung bis 08.11.2021 bei Geli Buschle.
November 2021	Aktion „Vorbereitung Weihnachtsmarkt“		Wer kocht Marmelade oder Chutney für unseren Weihnachtsmarkt? Info & Gläser bei Gabi Müller
Montag 15.11.2021 Mittwoch 17.11.2021 Montag 22.11.2021 je 17.00 Uhr	Aktion „Vorbereitung Weihnachtsmarkt“	bei Susanne Dürr in Großdeinbach	Herstellen von Adventskränzen und Gestecken. Anmeldung bei Susanne Dürr Tel. 07171 7795530 Grünabschnitte übrig? Bitte melden & abgeben!
Sonntag 28.11.2021	Event	Dorfplatz Großdeinbach	Weihnachtsmarkt Großdeinbach

Dezember

<p>Sonntag 19.12.2021 17:30 Uhr</p>	<p>Event</p>	<p>Wasserturm Großdeinbach</p>	<p>Adventsfeier beim Wasserturm Infos & Anmeldung bis 08.12.2021 bei Geli Buschle.</p>
---	--------------	------------------------------------	--



<p>Termine werden auf der Website bekannt gegeben</p>	<p>Event</p>	<p>Ort wird rechtzeitig auf unserer Website bekannt gegeben</p>	<p>Stammtisch LandBienen Anmeldung & Infos bei Sabine Behringer Tel. 0176 20006658</p>
---	--------------	---	---

„Leben ist Bewegung und ohne Bewegung findet Leben nicht statt“
(Moshe Feldenkrais)

Präventiver Gymnastikkurs

Ein sanftes Ganzkörpertraining stärkt und erhält nicht nur die Kraft und Beweglichkeit, wirkt altersbedingten Haltungsschäden entgegen, sondern steigert auch das allgemeine Wohlbefinden.

Termine:

1. Halbjahr 2021

dienstags - Start-Termin: 01.06.2021 - bei gutem Wetter
(außer Schulferien)

2. Halbjahr 2021

dienstags - Start-Termin aktuell noch nicht bekannt
(außer Schulferien)

Uhrzeit: jeweils 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Ort: vor der Turnhalle Großdeinbach (draußen)

Kosten: 20,00 € im 1. Halbjahr, 10,00 € im 2. Halbjahr

Leitung: Gabi Müller und Rita Lange

Der Kurs findet wie im Bildungsprogramm der Stadt Schwäbisch Gmünd beschrieben statt. Auch hier unter den Nutzungsvorschriften vom Amt für Bildung und Sport der Stadt Schwäbisch Gmünd.

„Das Wichtigste im Leben ist Gesundheit“
(Barbara Müller)

Fitness- & Entspannungs-Yoga

Sie haben es satt und möchten trotz Corona Einschränkungen beweglich und fit bleiben?

Einstieg leicht gemacht. Wie Sie sich sofort besser fühlen:

Profitieren Sie von einem ganzheitlichen Yoga Programm, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt und Ihre Beweglichkeit fördert.

Ihr Nutzen:

- +bessere Sauerstoffversorgung des Blutes und verbesserte Konzentrationsfähigkeit
- +Beweglichkeit und Wohlbefinden verbessert sich
- +Tiefere Entspannung und erholsamer Schlaf
- +Ausgeglichenheit stellt sich ein

Online Kurs: jeweils 10-mal, immer donnerstags

Beginn: 16.09.2021 von 18.45 Uhr bis 20.00 Uhr

Gebühren: 86 €

Infos & Anmeldung direkt bei der Kursleitung, Barbara Müller per E-

Mail: info@barbara-mueller-coaching.de oder telefonisch: 0152

31825670

Weitere Kurse und Infos von Barbara Müller auch unter

www.rechberg-institut.de

www.barbara-mueller-coaching.de

Autogenes Training nach der original Methode von J.H.Schultz

Die Corona Zeit geht nicht spurlos an Ihnen vorbei und Sie möchten sich von Ängsten, Schlafproblemen und Sorgen lösen? Schöpfen Sie neue Kraft aus tiefer Entspannung und lernen Sie durch Autosuggestionen, das sind Redewendungen, von der Last negativer Einflüsse zu befreien.

Ihr Nutzen:

- +Schlafstörungen und körperliche Symptome wie Magen- und Kopfschmerzen können sich verbessern
- +Tiefenentspannung und Regeneration stellt sich ein
- +Abschalten vom Alltag in einer Wohlfühlatmosphäre

Online Kurs: jeweils 10-mal, immer dienstags
Beginn: 14.09.2021 von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Gebühren: 150 €

Tipp: Dieser Kurs wird von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Bsp. BKK ZF & Partner: bis zu 100 %

Infos & Anmeldung direkt bei der Kursleitung, Barbara Müller per E-Mail: info@barbara-mueller-coaching.de oder telefonisch: 0152 31825670

Alle Veranstaltungen und Kurse richten sich entsprechend nach den aktuellen Corona-Regeln - Gäste sind herzlich willkommen -

Vorstandsbesprechung online

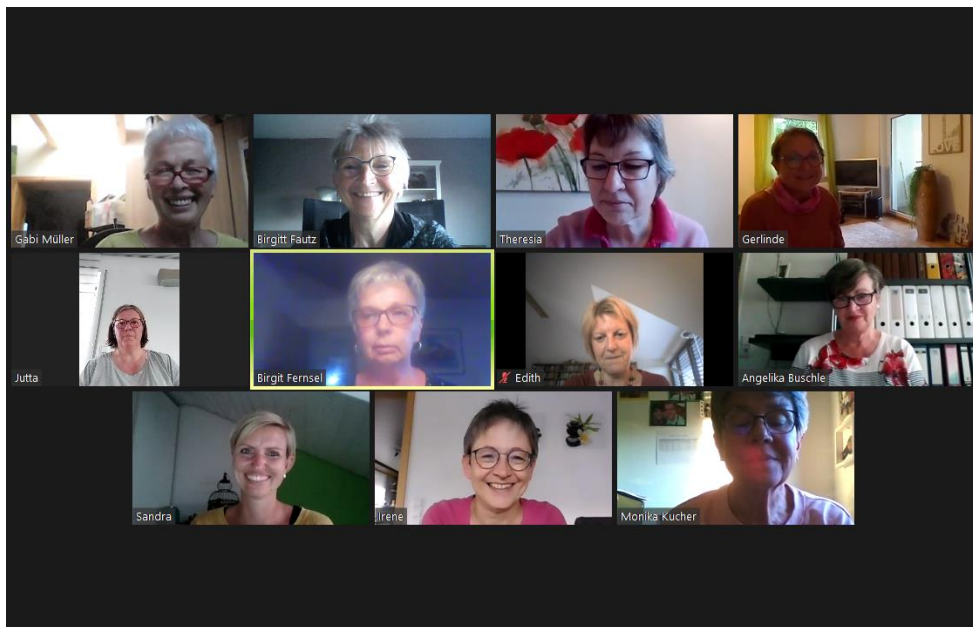
Leitthema 2020 - 2023

**Grenzen-los
digital!?**

2021 Gesund, vital, digital?

Die Digitalisierung hat schon längst Einzug in unsere Gesellschaft genommen. Computer, Tablets und Smartphones sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Auch im LandFrauenverein Großdeinbach sind digitale Medien fest verankert. Besonders in Zeiten der

Coronapandemie sind wir auf die digitalen Medien angewiesen. So werden Sitzungen nun online abgehalten. Es ist wichtig für die Arbeit im Ortsverein, dass der Austausch mit den Vorstandsfrauen stattfinden kann, auch wenn persönliche Treffen nicht erlaubt sind.



Das Vorstandsteam bei einer Online Besprechung

Digitales Zeitalter

Du möchtest Infos digital? Kein Problem! Sprich uns an, was wir zukünftig per E-Mail senden sollen und dürfen.

Fragen, Anmeldungen und / oder Anregungen?

Ortsvorsitzende:	Gabi Müller	Tel. 07171 75273
Stellvertreterin:	Angelika Buschle	Tel. 07171 779767
Schriftführerin:	Birgitt Fautz	Tel. 07171 76331
Kassiererin:	Edith Pfitzer	Tel. 07171 9718783

Informationen rund um den LandFrauenverein Großdeinbach wie Bilder & Berichte, Termine & Veranstaltungen, Online-Anmeldung und vieles mehr findet Ihr auf www.landfrauen-grossdeinbach.de

Reinschauen lohnt sich!

Leitthema 2020 - 2023



2021 Gesund, vital, digital?

KreislandFrauenverband Schwäbisch Gmünd
LandFrauenverband Württemberg/Baden

www.landfrauen-gd.de
www.landfrauen-bw.de

I
Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes des
LandFrauenverbandes Württemberg Baden e.V.
Gäste sind herzlich willkommen.