

Land  Frauen

LandFrauenverein Großdeinbach

mit Mutlangen, Rehnenhof und Wetzgau

Rückblick und Ausblick



Freilichtspiele an der Großen Treppe in Schwäbisch Hall 2019

Liebe LandFrauen und LandBienen,
wahrscheinlich wundert Ihr Euch über das Foto auf der Titelseite unseres zweiten „Rückblick und Ausblick“, den Ihr hoffentlich bei guter Gesundheit, heute in Händen haltet. Man könnte fast schon sagen, das waren ja noch Zeiten, als wir noch gemeinsam Veranstaltungen besuchen durften. Wir hoffen, dass dies bald wieder möglich sein wird und darauf freuen wir uns alle sehr. Wir LandFrauen vom Vorstandsteam bleiben guter Dinge und planen weiterhin in kurzen Zeitabständen, so wie es die gerade geltenden Vorgaben zulassen. Wir hoffen, dass wir im Frühjahr wieder Gymnastikstunden im Freien anbieten dürfen. Im April haben die LandBienen einen Vortragsabend geplant und organisiert, in der Hoffnung, dass die Coronabestimmungen eine Präsenzveranstaltung zulassen. Weiteres erfahrt Ihr noch in der Rubrik Ausblick.

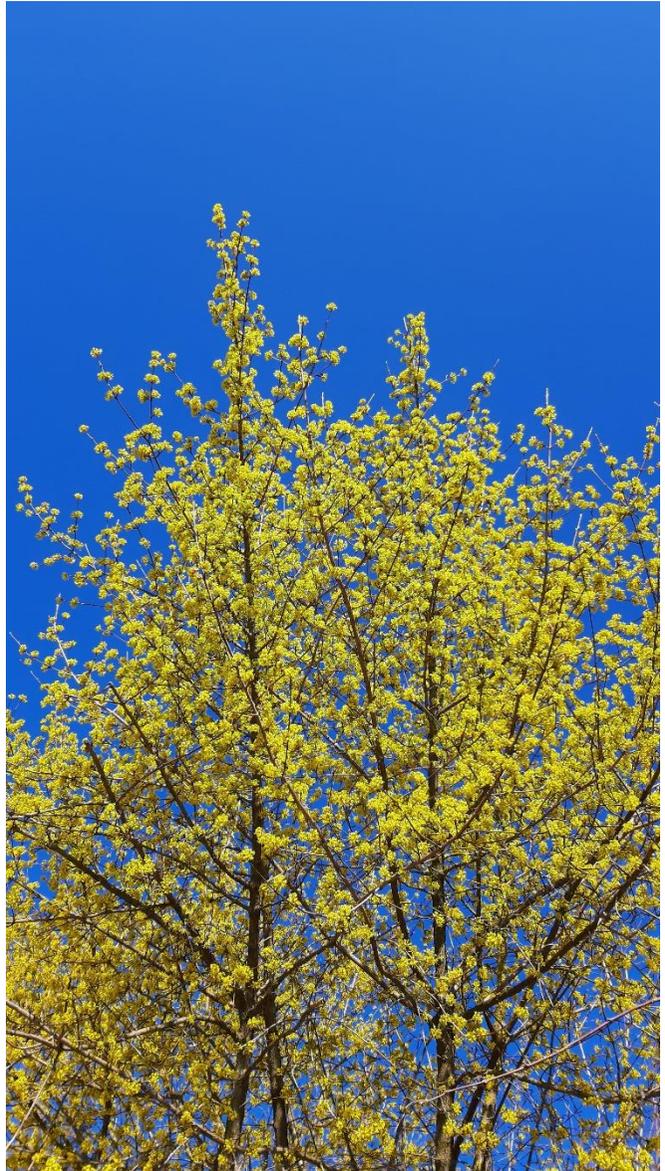
Es ist uns sehr wichtig, dass wir weiterhin mit Euch in Kontakt sind, darum haben wir uns bereits schon im letzten Jahr dazu entschlossen, Euch vierteljährlich über Aktuelles im „Rückblick und Ausblick“ zu informieren. Viele positive Rückmeldungen haben uns nach dem Versand unseres „Rückblick und Ausblick“ zu Advent und Weihnachten erreicht. Darüber haben wir uns sehr gefreut und finden, dass dies eine gute Möglichkeit ist ALLE Frauen zu erreichen und über Vergangenes und Neues zu informieren.

Jetzt hoffen wir, dass Ihr neugierig geworden seid und wünschen Euch viel Spaß beim Lesen.

Schöne Ostern Euch ALLEN und alles Gute, bleibt behütet und zuversichtlich.

Eure Vorstandsteam
der LandFrauen und LandBienen

Frühling läßt sein
blaues Band
wieder flattern durch
die Lüfte;
Süße, wohlbekannte
Düfte
streifen ahnungsvoll
das Land.
Veilchen träumen
schon,
wollen balde kommen.
Horch, von fern
ein leiser Harfenton!
Frühling, ja du bist's!
Dich hab´ ich
vernommen.
Er ist´s
von Eduard Mörike



Erntedankmarkt im Suppenstern

Der erste Erntedankmarkt im Suppenstern fand im Oktober 2020 statt. Das LandFrauen Suppensternteam beteiligte sich mit Kaffee und Blechkuchen, Marmelade und herbstlich Gebasteltem aus der Kreativwerkstatt von Bärbel Meier. Der Erlös floß in die Spenden an „Frauen helfen Frauen“ und dem „Kinderschutzbund“ ein. Da es so schön war, ist im September 2021 der nächste Erntedankmarkt geplant.



Gruppenbild Suppensternteam 2020

LandFrauen - Rückblick 2020

Bereits im letzten „Rückblick und Ausblick“, haben wir darüber berichtet, dass eine Spende von jeweils 500 € dem Verein Frauen helfen Frauen und dem Kinderschutzbund übergeben wird. Es ist den LandFrauen doch ein Herzensanliegen, die Arbeit des Vereins Frauen helfen Frauen zu unterstützen. Der Verein bietet verschiedene Hilfsmöglichkeiten für Frauen und Kinder an. Das Beratungsangebot richtet sich an alle Frauen, die in schwierigen Lebenssituationen sind. Neben der Beratung von Frauen befasst sich der Verein auch intensiv mit Kindesmissbrauch. Ebenso wurde die Arbeit des Kinderschutzbunds unterstützt. Der Kinderschutzbund setzt sich für das Wohl von Kindern und Jugendlichen ein und bietet Eltern Hilfestellung in Schul- und Erziehungsfragen.

Die LandBienen wollten zum Weihnachtsfest Augen zum Leuchten bringen und haben sich im vergangenen Jahr beim Mutlanger Wuschbaum beteiligt. Eine Seniorin hatte sich ein Zeitungsabo gewünscht und über den kleinen weißen Plüschhund freut sich ein kleines Mädchen.



Leider musste auf eine persönliche Übergabe der Spenden aus aktuellem Anlass verzichtet werden.



Foto: Spendenübergabe für die Presse: von links Gabi Müller, Geli Buschle, Sandra Tegas

Kuchenbacken für Haus Deinbach

Bereits im vergangenen Jahr ist die Idee entstanden, einmal im Monat die Bewohner*innen und die Mitarbeiter*innen von Haus Deinbach mit leckeren Kuchen zu beglücken. Die Heimleitung ist und war von der Idee begeistert. So wurde fleißig gebacken und seit Dezember werden samstags die leckeren Kuchen an der Haustür abgegeben. Die Begeisterung und Freude über die Kuchen ist groß, darum haben wir uns dazu entschlossen die Aktion regelmäßig durchzuführen. In der Zwischenzeit haben wir auch mit dem Ortsverein Großdeinbach Mitstreiterinnen für die Aktion finden können.

**Danke an Geli Buschle, die die Organisation übernommen hat
und an alle Bäckerinnen, die mit leckeren Kuchen von
Apfel bis Zwetschge, 😊
ein wenig Freude ins Haus Deinbach zaubern.**



„Kommunikation ohne Worte - Mimik, Gestik und Körpersprache“

Wie Mimik, Gestik & Körpersprache unseren Alltag beeinflusst“. In diesem Vortrag erhalten wir Impulse und Anregungen zum Thema „Kommunikation ohne Worte - Mimik, Gestik und Körpersprache“. Durch Einblicke in die Botschaften und Signale der nonverbalen Kommunikation erfahren wir, wie wir dadurch unser gegenüber besser verstehen können.

Inhalt:

- Welchen Sinn und Nutzen hat die Kommunikation ohne Worte?
- Wie geht man persönlich mit Gefühlen und der Körpersprache im Alltag um?
- Was sind Stressoren und wie kann man sich gegen krankmachende Einflüsse behaupten?

Nutzen:

- Erfahre, wie Kommunikation ohne Worte gelingt
- Gewinne Klarheit, was Mimik, Gestik und Körpersprache bewirkt
- Verbinde das Wissen für Gesundheit, Motivation und Zufriedenheit

Freitag, 23.04.2021 - 19.00 Uhr – 20.30 Uhr

Rechberg Institut

Hohenstaufenstraße 7

73529 Schwäbisch Gmünd - Rechberg

Leitung: Barbara Müller

www.barbara-mueller-coaching.de

Mitglieder 20€

Nichtmitglieder 29€ - Gäste sind uns herzlich willkommen!

Anmeldung bitte bis 16.04.2021 bei Sandra Tegas, Telefon 0176 54411241

Die Anmeldegebühr ist nach erfolgter Anmeldung zu überweisen:

Landfrauenverein Großdeinbach

IBAN DE36 6136 1975 0061 3610 03 (BIC: GENODES1RML)

23.04.2021 - Seminar Körpersprache

Bogenschießen in freier Natur

Das Bogenmaterial leihen wir vor Ort und nach kurzer Einführung in die Technik des Bogenschießens und in die Sicherheitsregeln kann es auch schon losgehen. Aber keine Sorge – wir erlegen nur feststehende Figuren. Was aber nicht heißt, dass es einfach wird.

Samstag, 08.05.2021 - ab 14.00 Uhr

Jakobsberg Ruppertshofen

www.saurier-park.de

Kosten: ca. 20 € pro Person (Bogenmaterial & Parcours), Bezahlung vor Ort

Aus organisatorischen Gründen (max. Teilnehmerzahl) ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

Anmeldung bitte bis 16.04.2021 bei Sandra Tegas, Telefon 0176 54411241

Gäste sind uns herzlich willkommen!

Stammtisch der LandBienen

Das beliebte Zusammenkommen findet statt, sobald es die gesetzlichen Regelungen wieder zulassen. Da eine genaue Planung nicht möglich ist, wird der Termin auf der Website bekanntgegeben.

Jahreshauptversammlung mit Wahlen

Nachdem die Hauptversammlung aus bekannten Gründen im Jahr 2020 nicht stattfinden konnte ist nun die **Jahreshauptversammlung mit Wahlen** auf **Dienstag 15.06.2021 um 19.00 Uhr in der Gemeindehalle in Großdeinbach** geplant. Eine Einladung mit detaillierten Angaben folgt zu einem späteren Zeitpunkt.

Bitte notiert Euch schon mal den Termin in Euren Kalender.

Land Frauen - aus der Arbeit des Landesverbands



Begleiten Sie uns am 4. Februar

Der Weltkrebstag findet jährlich am 4. Februar statt. Er hat zum Ziel, die Vorbeugung, Erforschung und Behandlung von Krebserkrankungen ins öffentliche Bewusstsein zu rücken. 2021 begeht der von der Welt-Krebsorganisation Union for International Cancer Control proklamierte Welttag sein 21. Jubiläum.

© Union for International Cancer Control (UICC), worldcancerday.org

LandFrauen fordern zum Weltkrebstag: Zukunft der Krebsberatungsstellen sichern

Politische Einflussnahme ist von jeher untrennbar mit der LandFrauenarbeit verbunden.

Unsere 53.000 Frauen stehen für Frauenpower im Ländle. Ob Qualitätsoffensive Brustkrebs oder Bildungszeit, ob Mütterrente oder schnelles Internet – LandFrauen melden sich zu Wort und bewegen was. Wir schließen uns mit anderen Organisationen zusammen, wenn unser Gewicht allein nicht ausreicht.

Frauenthemen, für die es lohnt sich einzusetzen, gibt es noch mehr als genug.

Damit die Arbeit der Krebsberatungsstellen erfolgreich weitergeführt werden kann, braucht es eine verlässliche Finanzierung. Der Vorstoß von Bundesgesundheitsminister Jens Spahn, dass 80 Prozent der Kosten der Krebsberatungsstellen von den Krankenkassen gesichert wird, ist zu begrüßen, so Marie-Luise Linckh, Präsidentin des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden.

Gerade die Krebsberatungsstellen im Land sind für viele Patientinnen und Patienten eine wichtige und niedrighschwellige Anlaufstelle bei psychischen Belastungen und sozialrechtlichen Fragestellungen.

„Eine zuverlässige Finanzierung und ein weiterer Ausbau der bislang 15 Krebsberatungsstellen in Baden-Württemberg sind dringend erforderlich, denn an Krebs erkrankte Menschen brauchen Unterstützung und Beratung“, betont Marion von Wartenberg, stellvertretende Vorsitzende des Krebsverbandes

Baden-Württemberg. Durch eine Förderung durch die gesetzlichen Krankenkassen sind die Qualifikation des Personals, entsprechende Räumlichkeiten und das EDV-gestützte Qualitätsmanagement Voraussetzung.

Seit der Aktion „Qualitätsoffensive Brustkrebs“ vor über zwanzig Jahren ist der LandFrauenverband Württemberg-Baden zusammen mit dem Krebsverband Baden-Württemberg aktiv, um das Thema aus der Tabuzone herauszuholen und darüber hinaus in der Vorsorge, Therapie und Nachsorge bessere Standards einzufordern.

Der LandFrauenverband Württemberg-Baden fordert die politisch Verantwortlichen und die Verantwortlichen der gesetzlichen Krankenkassen dazu auf, zeitnah die Finanzierung der Krebsberatungsstellen zu sichern.

Mit unserem Mitgliedsbeitrag unterstützen wir auch die Arbeit des Landesverbands, was uns ALLEN zugute kommt.

In den **sechs Arbeitskreisen** im LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V. werden aktuelle Fragestellungen diskutiert und Themen für die Vereinsarbeit aufbereitet. Die Arbeitskreisfrauen greifen in ihrer Funktion als Mittlerinnen einerseits Vorschläge und Anregungen aus den Ortsvereinen auf und tragen andererseits bearbeitete Themen in die Vereinsarbeit.

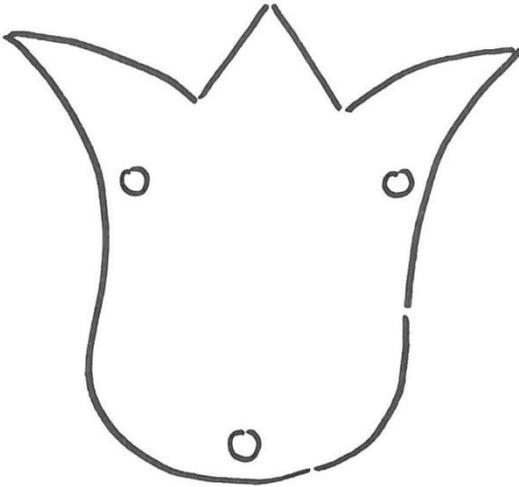
Hier stellen wir Ihnen den Arbeitskreis Gesundheit und Bewegung vor:



Der im Herbst 2005 gegründete Arbeitskreis hat sich aus je einer Gymnastikleiterin der Kreisverbände im LandFrauenverband Württemberg-Baden gebildet. Ziel ist, die Zusammenarbeit von Landesverband und Gymnastikgruppen in den Landfrauenortsvereinen zu stärken um die 600 Gymnastikleiterinnen bei ihrer Arbeit vor Ort zu unterstützen. Neue Trends im Sport- und Bewegungsbereich und deren Einsatz bei den Fortbildungen der Gymnastikleiterinnen

werden diskutiert und attraktive Angebote zu Gesundheits- und Bewegungsthemen entwickelt. Darüber hinaus greift der Arbeitskreis aktuelle gesundheitspolitische Aspekte auf und erörtert diese.

Tulpengirlande – der Frühling lässt grüssen.....



Benötigtes Material

- Tonpapier
- grünes Band
- Schere
- Bleistift
- Locher

So geht`s:

1. Tulpenkopf mit Hilfe der Schablone in der gewünschten Größe linksseitig auf das Papier zeichnen.
2. Tulpenkopf ausschneiden.
3. Drei Löcher ausstanzen (siehe Schablone) - links, rechts und mittig unten.
4. Langes Band durch das untere Loch fädeln auf gewünschte Länge kürzen und verknoten.
5. Aufhängeband jeweils durch die seitlichen Löcher der Tulpenköpfe „weben“. Eventuell rückseitig mit kleinem Tesapunkt fixieren.

Bunte Fenster-Girlanden als Mutmacher



Die LandFrauen-Vereine im Gmünder Raum mussten zwar Programmpunkte streichen, haben aber Online-Angebote Landfrauen stehen für eine solidarische Gemeinschaft. Dies gilt erst recht in einer Zeit, in der die Landfrauenvereine hierzulande ihr ansonsten stets sehr umfangreiches Programm nicht in der gewohnten Form und Vielfalt in die Tat umsetzen können.

Auszug aus dem Artikel der in den Tageszeitungen erschienen ist.



In Großdeinbach haben Geli Buschle, Gabi Müller und Sandra Tegas schon fleißig gebastelt.

Feine Butterplätzchen

500 gr. Mehl
250 gr. Zucker
2 Vanillzucker
1 Prise Salz
300 gr. Butter
2 Eier

Mehl auf die Backunterlage sieben. In die Mitte eine Mulde drücken. Zucker, Vanillzucker, Salz und Butter in Stückchen auf den Rand geben. Eier in die Mitte geben und rasch verkneten. Teig kalt stellen.

1/2 cm dick ausrollen und mit Förmchen ausstechen. Mit Eigelb bestreichen und nach Belieben mit Hagelzucker oder Mandeln bestreuen.

Ca. 10 Minuten bei 180 Grad backen.



Käsegebäck

200g Mehl, 50g geriebener Emmentaler, 125g Butter, 200g Sauerrahm,
½ Teelöffel Salz, 1 Messerspitze Muskat

Alles zusammenkneten, 1 Std kalt stellen, 3-4mm dick auswellen, ausstechen, mit Eigelb bestreichen, Käse und Paprikapulver darüber streuen, im vorgeheizten Ofen bei 180 Grad ca.12 Minuten backen.

Wir wünschen gutes Gelingen



Sicherlich habt ihr noch viel mehr Rezepte in eurem Schatzkästchen und könnt mit dem „Bienenausstecherle“ süße oder würzige Leckereien zum Osterfest zaubern. Gerne würden wir von Euch erfahren was ihr so alles gebacken habt. Schickt uns doch eine Nachricht per Mail oder auch per Whats App, gerne auch in den Briefkasten bei einer der Vorstandsfrauen. Ganz toll wäre natürlich ein Foto!!!! Dann können wir im nächsten „Rückblick und Ausblick“ und auf der Homepage darüber berichten.

Nervenkekse



500g Dinkelvollkornmehl, am besten frisch und sehr fein gemahlen
1 Päckchen Backpulver
20g Zimt
20g Muskat
1 Messerspitze Nelken
250g Zucker
3 Eier
250g Butter

Alle Zutaten zu einem glatten Teig verkneten, auswellen und ausstechen.
Auf Backpapier bei 180 Grad backen.

Die Nervenkekse sind das ganze Jahr, bei angespannten Situationen und Stress zur Beruhigung gut.

Grüner Hefeteig (Grundteig)

300 g tiefgekühlter Spinat, 500 g Mehl, 2 Beutel Trockenhefe, 1 TL Zucker, ½ TL Salz, 75 g Butter, 1 Ei

Spinat auftauen lassen. Mehl in einer Schüssel mit Trockenhefe, Zucker und Salz mischen. Margarine schmelzen. Den aufgetauten Spinat in einen Messbecher geben und mit Wasser auf 350 ml auffüllen. Die Mischung zusammen mit Fett und Ei zur Mehlmischung geben. Mit dem Knethaken eines Handrührers zu einem glatten Teig verkneten und an einem warmen Ort zur doppelten Größe aufgehen lassen.

Gefülltes Osterbrot

Den fertigen, gegangenen grünen Hefeteig in ein Rechteck von ca. 30-40 cm ausrollen. 400 g milden Schafskäse fein zerbröckeln und auf dem Teig verteilen. Zu einer Rolle formen und in eine gefettete Kastenform (30 cm Länge) füllen. Die Oberfläche der Länge nach mit einem scharfen Messer tief einschneiden. Bei 200 Grad 50-60 Minuten lang backen und in der Form abkühlen lassen.



**...und zu guter
Letzt - Die
LandFrauen
sind im Ehren-
amtskalender
2021 auch
vertreten**

Dezember 2021 | KW 50/51



**LandFrauenverein
Grossdeinbach**
mit Mutlangen, Rehenhof, Wetzgau

Starke Frauen mit einer Schwäche fürs Land, die Landfrauen haben eine tolle Gemeinschaft, setzen sich ein, sorgen sich um das Gemeinwohl und sind aktiv und sportlich. Wir sind ein Verein für alle Frauen im ländlichen Raum egal welchen Alters, welcher Berufsgruppe, welcher Konfession und welcher politischen Anschauung. Der Verein wurde 1954 gegründet, seit 2012 gibt es eine zusätzliche Gruppe für junge Frauen, die Landbienen.

Landfrauen bieten Gemeinschaft, sorgen sich um das Gemeinwohl, sind aktiv und sportlich und setzen sich für die Interessen der Frauen ein.

„Zusammenkommen ist der Anfang – Gemeinschaft ist das Ziel!“

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25*	26**

* 1. Weltwirtschaftstag ** 2. Weltwirtschaftstag

www.landfrauen-grossdeinbach.de

Digitales Zeitalter

Du möchtest Infos digital? Kein Problem! Sprich uns an, was wir zukünftig per E-Mail senden sollen und dürfen.

Fragen, Anmeldungen und / oder Anregungen?

Ortsvorsitzende:	Gabi Müller	Tel. 07171 75273
Stellvertreterin:	Angelika Buschle	Tel. 07171 779767
Schriftführerin:	Birgitt Fautz	Tel. 07171 76331
Kassiererin:	Edith Pfitzer	Tel. 07171 9718783

Informationen rund um den LandFrauenverein Großdeinbach wie Bilder & Berichte, Termine & Veranstaltungen, Online-Anmeldung und vieles mehr findet Ihr auf www.landfrauen-grossdeinbach.de

Reinschauen lohnt sich!

Leitthema 2020 - 2023



2021 Gesund, vital, digital?

KreislandFrauenverband Schwäbisch Gmünd
LandFrauenverband Württemberg/Baden

www.landfrauen-gd.de
www.landfrauen-bw.de

I
Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes des
LandFrauenverbandes Württemberg Baden e.V.
Gäste sind herzlich willkommen.